

दिल्ली में सफाई व्यवस्था ऐसी होगी बाहर से लोग देखने आएंगे : डॉ. शैली ओबरॉय

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। सीएम अरविंद केजरीवाल के नेतृत्व में दिल्ली को कूड़ा मुक्त करने के लिए 'अब दिल्ली होगी साफ' पहल आगे बढ़ाते हुए मेयर डॉ शैली ओबरॉय स्वयं ग्राउंड जीरो पर जाकर रोजाना वाडों का औचक निरीक्षण कर रहीं हैं। दिल्ली की सड़कों पर स्वयं झाड़ू लगाकर सफाई कर्मियों का मनोबल बढ़ा रही है। पिछले 5 दिनों में मेयर डॉ शैली ओबरॉय 10 वाडों का औचक निरीक्षण कर चुकी हैं।

मेयर डॉ शैली ओबरॉय ने आज महा-सफाई अभियान के अंतर्गत पश्चिमी जोन के सुधाष नगर वार्ड और शाहदरा (दक्षिणी) जोन के आईपी एक्सटेंशन वार्ड व विश्वास नगर वार्ड का निरीक्षण किया। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि क्षेत्र में सफाई व्यवस्था सुनिश्चित करने के लिए अतिरिक्त सफाई कर्मचारी लगाकर सड़कों के किनारे से कूड़ा व अवैध मलबा उठाया जाये। रामलीला ग्राउंड और पार्कों की मरम्मत की जाए। इस दौरान मेयर ने



मातु शिशु कल्याण केन्द्र का दौरा भी किया। मरीजों से बातचीत कर केन्द्र में उपलब्ध सुविधाओं के बारे में उनका फीडबैक भी लिया।

अब दिल्ली होगी साफ अभियान के तहत मेयर डॉ शैली ओबरॉय ने शाहदरा दक्षिणी क्षेत्र में वार्ड संख्या -205 आई पी

एक्सटेंशन में अभियान का जायजा लिया। इस दौरान मेयर ने सफाई कर्मचारियों का मनोबल बढ़ाने के लिए स्वयं झाड़ू लगाया और क्षेत्र को साफ बनाये रखने की मुहिम की शुरुआत की। मेयर ने आईपी एक्सटेंशन में खाली ग्राउंड का निरीक्षण किया, जिसमें बड़ी मात्रा सीपेंडडी वेस्ट पड़ा हुआ था। मेयर डॉ शैली

मेगा सफाई अभियान से जुड़ें लोग- डॉ शैली ओबरॉय

इसके बाद मेयर शाहदरा दक्षिणी के वार्ड संख्या-207 विश्वास नगर पहुंची। दिल्ली में मेगा सफाई अभियान के तहत पदयात्रा कर लोगों से क्षेत्र को साफ बनाये रखने की अपील की। मेयर डॉ शैली ओबरॉय ने कहा कि सीएम अरविंद केजरीवाल के नेतृत्व में दिल्ली नगर निगम ने 'अब दिल्ली होगी साफ़' अभियान तेज को कर दिया है। सभी जोनों में विधायक, पार्षद, अधिकारी सफाई कर्मचारियों के साथ मिलकर व्यापक स्तर पर सफाई अभियान चला रहे हैं। दिल्ली में सफाई व्यवस्था इतनी बेहतर होगी कि बाहर से लोग एमसीडी मॉडल देखने आएंगे। उन्होंने कहा कि इस अभियान को सफल बनाने के लिए क्षेत्रों की आरडब्ल्यू व मार्केट एसोसिएशन भी आगे आकर अभियान का हिस्सा बन रही हैं। मेयर ने नागरिकों से भी अपील की कि वे इस महा सफाई अभियान से जुड़ें और दिल्ली नगर निगम का सहयोग करें।

मेयर ने स्थानीय लोगों की सुर्नी समस्याएं

मेयर डॉ शैली ओबरॉय ने स्थानीय लोगों की समस्याएं सुनीं। लोगों के बदहाल सफाई व्यवस्था के बारे में मेयर को अवगत कराया। महापौर ने संबंधित अधिकारियों के सफाई व्यवस्था बनाये रखने के सख्त निर्देश दिये। उन्होंने वार्ड में ऑटो टिप्पर के बारे में जानकारी ली और उनकी संख्या बढ़ाने के बात की जिससे बेहतर सफाई व्यवस्था सुनिश्चित की जा सके। इस दौरान पार्षद मंजु सेंतिया, रचना धर्मवीर सिंह, ज्योति रानी, उपायुक्त संदीप कुमार, अंशुल सिरिही सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

ओबरॉय ने कहा कि इस ग्राउंड का धार्मिक महत्व है। हर साल यहां छठ पर्व मनाया जाता है। इस ग्राउंड से 10 दिन के भीतर सीपेंडडी वेस्ट को हटाकर प्लांट भेजा जाए।

शिक्षिका को ऑटो से गिराने वाले दोनों बदमाश गिरफ्तार

नई दिल्ली, एजेंसी। साकेत में मोबाइल छीनने के दौरान शिक्षिका योविका चौधरी को ऑटो से खींचकर नीचे गिराने वाले दो बदमाशों को दक्षिण जिले के वाहन चोरी निरोधक दस्ते (एण्टीएस) ने गिरफ्तार किया है। आरोपियों ने शिक्षिका के करीब एक लाख के आई फोन-13 को विचित्रपुरी को मात्र छह हजार रुपये में बेच दिया था।

दक्षिण जिला पुलिस उपायुक्त चंदन चौधरी ने बताया कि जवाहर

पार्क निवासी योविका चौधरी साकेत स्थित एक निजी स्कूल में शिक्षिका हैं। वे 11 अगस्त को छुट्टी के बाद घर लौट रही थीं। जब उनका ऑटो खोखा मार्केट के पास पहुंचा तो पीछे से बाइक पर दो बदमाश आए। बदमाशों ने मोबाइल छीनने की कोशिश की। शिक्षिका ने मोबाइल नहीं छोड़ा तो आरोपियों ने ऑटो से बाहर खींच लिया। इससे वे मुंह के बल सड़क पर गिरिं। उनकी नाक टूट गई और सिर समेत कई जगह चोट लग गई। इसके बाद आरोपी मोबाइल लूटकर फरार हो गए। एसआई अमित सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली तो पता लगा कि दो अज्ञात संदिग्ध बाइक पर मुंह छिपाए वारदात कर रहे हैं। टीम ने फरार होने में इस्तेमाल किए गए मार्ग का पता लगाने के लिए 250 से अधिक सीसीटीवी की जांच की।

नीरज बवानिया गिरोह के दो बदमाश गिरफ्तार

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने गैंगबस्टर नीरज बवानिया, नवीन उर्फ बाली और हिमांशु भाऊ गैंग के दो बदमाशों मोहित और नितिन को द्वारका मेट्रो स्टेशन के पिलर नंबर 818 के पास से गिरफ्तार किया है। मोहित गिरोह को हथियारों की आपूर्ति कर रहा था, जबकि नितिन एक मामले में 2022 से फरार था। त्नों पर दिल्ली-एनसीआर में हत्या, हत्या के प्रयास, मारपीट सहित कई आपराधिक मामलों में शामिल होने का आरोप है। आरोपी मोहित सहरावत उर्फ सिद्धा और नितिनद सहरावत दिल्ली के बक्करवाला गांव के रहने वाले हैं।

स्पेशल सेल के स्पेशल कमिश्नर ने बताया कि स्पेशल सेल



पिछले कुछ समय से नीरज बवानिया, नवीन उर्फ बाली और हिमांशु उर्फ भाऊ गिरोह के सदस्यों की धरपकड़ में जुटी है। इस दौरान पुलिस को जानकारी मिली कि मोहित द्वारका मेट्रो स्टेशन के पास आएगा। सूचना पर पुलिस ने कार में सवार मोहित को उसके एक साथी नितिन के साथ दबोच लिया। तलाशी

में मोहित के पास से एक सेमी-ऑटोमैटिक पिस्तौल और चार राउंड कारतूस मिले। वहीं, आरोपी नितिन के पास से एक सिंगल शॉट पिस्तौल और छह राउंड कारतूस मिले।

आरोपी मोहित सहरावत उर्फ सिद्धा ने पृष्ठलाठ में खुलासा किया कि उसका भाई मोरिश सहरावत उर्फ कुकी नीरज बवानिया और नवीन

बाली गिरोह का बदमाश है। वह वर्तमान में हत्या और जबरन वसूली के कई मामलों में न्यायिक हिरासत में है। भाई से प्रभावित होकर मोहित इस गिरोह में शामिल हुआ। हिमांशु भाऊ के चचेरे भाई यानी रोहित बजरंग की 2022 में हरियाणा के रोहतक में हत्या कर दी गई थी। इसका बदला लेने के लिए हिमांशु उर्फ भाऊ उसके साथियों ने हंसराज ठेकेदार की हत्या कर दी। मोहित ने हत्यारों को शरण दी थी। उसे तब अपराधियों को शरण देने के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। वह मैदान गढ़ी इलाके में मारपीट के एक मामले में भी शामिल था, जहां उसने नितिन और अन्य साथियों के साथ मिलकर दीपक नामक व्यक्ति पर हमला किया था क्योंकि उसने उनके कॉमन दोस्त अमित भूरिया की बहन को पीटा था।

जेएनयू में मुख्यमंत्री योगी के आर्थिक मॉडल पर चर्चा, पुस्तक का लोकार्पण

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। देश के चर्चित विश्वविद्यालय जेएनयू में उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और उनके आर्थिक विकास के मॉडल पर चर्चा की गई। यहां योगी पर आधारित शोध पुस्तक के लोकार्पण किया गया, इसी दौरान चर्चा की गई। यह पुस्तक उत्तर प्रदेश की अर्थव्यवस्था को केंद्र में रखकर लिखी गई है, इसमें प्रदेश के वन ट्रिलियन डॉलर के मुहा-अभियान का पड़ताल किया गया है। पुस्तक कानून व्यवस्था, नागरिक सुविधा, रोजगार और स्वास्थ्य को अवलोकन भी है।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि और भारत सरकार में मंत्री जनरल वीके सिंह ने कहा कि उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रदेश को एक ट्रिलियन डॉलर की इकोनॉमी बनाने का लक्ष्य तय किया है। इसके लिए प्रदेश सरकार ने सड़क, संचार, परिवहन में ढांचगत सुधार एवं नवनिर्माण करवाने के साथ साथ सख्त कानून व्यवस्था को भी अमलीजामा पहनाया, इससे प्रदेश में एक सुरक्षित वातावरण पैदा हुआ।

उन्होंने कहा कि देश मोदी और योगी के नेतृत्व में सुदृढ़ राह पर है जहां, गरीब, पिछड़े,

दलित, आदिवासी, युवाओं और महिलाओं के लिए विभिन्न स्कीमों के माध्यम से ठोस कार्य हो रहा है और इस पुस्तक में इन सब पर विस्तार से चर्चा है।

पुस्तक की सम्पादक जेएनयू में प्रोफेसर पूनम कुमारी ने बताया कि मूलतः अंग्रेजी में लिखित पुस्तक 'योगी ऐट वन ट्रिलियन ड्राइव, एक्सलरेटिंग यूपी टू ए ट्रिलियन डॉलर इकोनॉमी' बढ़ते हुए उत्तर प्रदेश का शोधपरक लेखाजोखा है, प्रो. पूनम ने इस बात को रेखांकित किया कि प्रदेश के दूरगामी लक्ष्यों पर आधारित यह अपनी तरह की पहली पुस्तक है और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के कार्यों पर आधारित अपनी तरह का यह पहला कार्यक्रम है।

उन्होंने कहा कि दिल्ली में, विशेषकर जेएनयू में इस तरह के कार्यक्रम का संपन्न होना अपने आप में एक नए युग की शुरुआत का द्योतक है। पुस्तक अर्थ को केंद्र में रखते हुए राम राज्य की परिकल्पना को ही आधार प्रदान करती है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि केन्द्रीय राज्य मंत्री जनरल (डॉ.) वीके सिंह थे।

इंद्रा गांधी नेशनल सेंटर फॉर आर्ट्स के अध्यक्ष प्रो. रामबहादुर राय और दिल्ली विश्वविद्यालय के डीन ऑफ कॉलेज प्रो. बलराम

पाणि विशिष्ट अतिथि के रूप में शामिल हुए। जेएनयू के रेक्टर प्रो. दीपेन्द्र नाथ दास व एस एटर्से रिसर्च सेंटर, बंगलुरु के निदेशक संजीव निश्टल समेत कई शिक्षाविद् इस अवसर पर मौजूद थे। संजीव निश्टल ने पुस्तक के बारे में बताया कि इसमें विभिन्न उत्पादों से लेकर बाजार तक, आयात से लेकर निर्यात तक, पर्यटन से लेकर परिवहन तक और इन्वेस्टमेंट से लेकर डेवलपमेंट तक को पर्याप्त आंकड़ों के साथ उद्घाटित किया गया है। प्रो. दीपेन्द्र नाथ दास ने कहा कि किसी समय यूपी को बोमार्स राज्य कहा जाता था, जबकि उत्तर प्रदेश प्राकृतिक एवं मानवीय संसाधनों की दृष्टि से विकास की अपार संभावनाओं को समेटे हुए है। इन संसाधनों का कुशलतम उपयोग करते हुए प्रदेश के समग्र एवं समावेशी आर्थिक विकास तथा जनमानस के जीवन स्तर में उत्तनन के उद्देश्य से योगी के सकल्य को दशार्ती यह शोध पुस्तक अत्यंत प्रासंगिक है।

प्रो. बलराम पाणी ने कह कि कल्पना, भावना, योजना और साधना इन सब समन्वय से ही किसी कार्य की सफलता होती है और मोदी और योगी की बड़ी मिसाल है। पञ्चशी रामबहादुर राय ने कहा कि केवल उत्तर प्रदेश ही नहीं, बल्कि समस्त भारत आगामी वर्षों में सबका साथ सबका विकास पर ध्यान देने वाली स्थिर सरकार से प्रोत्साहित है।

एक नजर

रेखा रानी नें दुर्गेश पाठक और श्रीदत्त शर्मा के साथ लगाई झाड़ू, चलाया अभियान



नई दिल्ली, एजेंसी। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के आह्वान पर "अब दिल्ली होगी साफ" अभियान दिल्ली में लगातार चलाया जा रहा है। इस अभियान को आगे बढ़ाते हुए आज वार्ड 230 भजनपुरा में नगर निगम प्रभारी दुर्गेश पाठक पहुंचे। निगम पार्षद रेखा रानी, पूर्व विधायक दत्त शर्मा और निगम के सफाई कर्मचारियों के साथ मिलकर झाड़ू लगाई और सफाई अभियान चलाया गया। निगम के सभी कर्मचारियों ने दुर्गेश पाठक को बहुत धन्यवाद दिया और फूल मालाओं से उनका स्वागत किया क्योंकि दो महीनों से उनकी सैलरी महीने की पहली तारीख को उनके खाते में आ रही है। उन्होंने बताया कि 15 सालो के बाद पहली बार सैलरी समय पर आई है। पहले कई महीने लेट आती थी। दुर्गेश पाठक ने सफाई अभियान के लिए निगम के सभी कर्मचारियों का धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की के सुशासन की वजह से आपकी सैलरी समय पर आनी शुरू हो गई क्योंकि वो हमेशा जनहित के लिए काम करते है। अभियान में शामिल रहे पूर्व विधायक श्रीदत्त शर्मा, रेखा रानी, बिजेन्द्र प्रधान, प्रेमपाल ठाकुर, सुशील भारद्वाज, सचिन एडवोकेट, प्रदीप एडवोकेट, शोभित, प्रवीन, शिवम, शिखा और सभी कार्यकर्ताओं ने सफाई अभियान में आने के लिए दुर्गेश पाठक का धन्यवाद किया।

गौतम गंभीर का प्रयास रंग लाया, लोहे के पुल पर रोड बनाने का काम होगा शुरू

नई दिल्ली, एजेंसी। यमुना नदी पर स्थित लोहे का पुल करीब 100 वर्ष पुराना है, जिसकी हालत काफी समय से खराब थी, जिसकी मरम्मत को लेकर पूर्वी दिल्ली सांसद गौतम गंभीर काफी समय से प्रायसरत थे, सांसद गौतम गंभीर ने पिछले वर्ष अप्रैल माह में रेलवे के लिए पत्र लिखा जिसमें मरम्मत के लिए एन.ओ.सी. की मांग की. रेलवे द्वारा अब रोड बनाने के लिए अनुमति दे दी है. इसके साथ ही लोहे के पुल पर रोड बनाने का काम जल्द ही शुरू हो जायेगा। इसकी लेकर सांसद गौतम गंभीर ने कहा कि"लम्बे समय से गाँधी नगर और आसपास रहने वाले लोगों की मांग थी कि लोहे के पुल की मरम्मत का कार्य किया जाये, जिसको लेकर रेलवे के अधिकारियों को मरम्मत के लिए एन.ओ.सी दिलाने के लिए पत्र लिखा, इसकी मरम्मत के लिए काफी समय से प्रयासरत थे, अब रेलवे के द्वारा इसकी मरम्मत की इज्जाजत दे दी गई है। अब हमारा प्रयास रहेगा कि इसकी मरम्मत का कार्य जल्द ही शुरू किया जाये। लोहे के पुल की मरम्मत होने से गाँधी नगर के व्यापारियों और वहां के निवासियों को काफी फायदा मिलेगा। आज पुल की मरम्मत के लिए एन.ओ.सी मिलने के बाद गाँधी नगर निगम पार्षद प्रिया कम्बोज, विकास गाबा, मुकेश स्वामी और सांसद कार्यालय के सदस्य मौजूद रहे।

गाली देने से मना करने पर हवलदार का सिर फोड़ा

नई दिल्ली, एजेंसी। विवेक विहार इलाके में गाली देने से मना करने पर पड़ोसी ने हवलदार पर शराब की बोतल से हमला कर दिया। बोतल फटने से हवलदार का सिर फट गया। उसके सिर पर पाके अस्पताल लेकर गए, जहां प्राथमिक उपचार के बाद छुट्टी दे दी गई। हवलदार के बयान पर पुलिस गंभीर चोट पहुंचाने का मामला दर्ज कर फरार आरोपी की तलाश कर रही है। घायल हवलदार की पहचान चरणजीत सिंह के रूप में हुई है। वह कस्तूरबा नगर, शाहदरा में रहता है। चरणजीत ने पुलिस को दिए बयान में बताया कि 15 अगस्त की देर रात करीब 1 बजे वह अपने घर के बाहर दो दोस्तों सूरज और रोशन के साथ बावचीत कर रहा था। वड़ोस में रहने वाला सौतू शराब के नशे में आया और उसे गाली देने लगा। मना करने पर आरोपी हाथापाई करने लगा। हाथापाई के दौरान उसने शराब की बोतल चरणजीत सिंह के सिर पर मार दी। बोतल लगने से हवलदार के सिर से खून निकलने लगा।

दिल्ली विधानसभा सत्र का एक दिन विस्तार

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली विधानसभा के सदस्यों द्वारा कार्यवाही को एक दिन बढ़ाने के पक्ष में मतदान करने के बाद सत्र शुक्रवार को भी जारी रहेगा। दिल्ली विधानसभा के दो दिवसीय सत्र की शुरुआत बुधवार को हुई।

राष्ट्रीय राजधानी में सेवाओं के नियंत्रण संबंधी जीएनसीटीडी (संशोधन) अधिनियम 2023 लागू होने के बाद विधानसभा का यह पहला सत्र है। इस महीने की शुरुआत में राज्यसभा में दिल्ली सेवा विधेयक पर चर्चा का जवाब देते हुए केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा था दिल्ली विधानसभा देश की एकमात्र विधानसभा है जिसका सत्रावसान नहीं होता है तथा 2020 से 2023 तक इसे केवल बजट सत्र के लिए आहूत किया गया।

याचिका समिति की रिपोर्ट को लेकर आप व भाजपा विधायकों में जुबानी जंग

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली विधानसभा सत्र के दूसरे दिन बृहस्पतिवार को याचिका समिति की रिपोर्ट को लेकर सत्तारूढ़ आम आदमी पार्टी (आप) और भारतीय जनता पार्टी विधायकों के बीच आरोप-प्रत्यारोप का दौर चला। दिल्ली विधानसभा में भाजपा विधायक किजेंद्र गुप्ता ने कहा कि समिति की सिफारिशें प्रशासनिक प्रणाली की "पंघु" बनाने के इरादे से "अपने ही पाले में गोल दगने" की तरह थीं। उन्होंने विधानसभा में याचिका समिति को बंद करने की मांग की। स्वास्थ्य मंत्री सौरभ भारद्वाज सहित आप नेताओं द्वारा आपत्ति जताए जाने के बाद उपाध्यक्ष राखी बिडलान ने गुप्ता को विधानसभा के सामने तथ्यों को तोड़-मरोड़कर पेश नहीं करने की चेतावनी दी थी। आप विधायक राजेश गुप्ता ने कहा कि भाजपा विधायक एक पुरानी रिपोर्ट पढ़ रहे थे।

दिल्ली के बवाना में फैक्टरी में आग लगी, पांच लोग घायल

नई दिल्ली, एजेंसी। उत्तर पश्चिम दिल्ली के बवाना में प्लास्टिक की वस्तुएं बनाने वाली एक फैक्टरी में विस्फोट के बाद पांच दमकलकर्मी घायल हो गए। अधिकारियों ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। दमकल अधिकारियों के अनुसार, घटना बुधवार रात 10 बजकर 56 मिनट पर हुई और मौके पर दमकल की 30 गाड़ियों को भेजा गया। उन्होंने बताया कि फैक्टरी बवाना औद्योगिक क्षेत्र में सेक्टर-5 में स्थित है। उन्होंने बताया कि फैक्टरी में विस्फोट होने के कारण दीवार और दरवाजा ढह गया और पांच दमकलकर्मी घायल हो गए। एक अधिकारी ने बताया कि हादसे में धर्मवीर, अजीत, नरेन्द्र, जयवीर और विकास घायल हो गए।



बारिश में हो रही है खुजली और इन्फेक्शन की समस्या तो इन आदतों को जल्द सुधारें

बारिश के मौसम में स्किन इन्फेक्शन का खतरा काफी बढ़ जाता है। साथ ही बारिश में भीगने के बाद कई लोगों को त्वचा संबंधी समस्याएं होने लगती हैं। झूमिडिटी के कारण ऑयली स्किन से लेकर स्किन रैशेज तक कई समस्या होती हैं। कई लोगों को त्वचा में जलन और खुजली की भी परेशानी होती है। इन समस्या को नजरंदाज करने पर समस्या काफी बढ़ सकती है। बारिश में बैक्टीरिया बढ़ने के कारण स्किन इन्फेक्शन काफी तेजी से फैलता है। अगर आप भी इस मौसम में खुजिल, जलन या स्किन इन्फेक्शन की समस्या से परेशान है तो आपको इन टिप्स को जरूर फॉलो करना चाहिए...

बॉडी को अच्छे से सुखाएं

बारिश में उमस काफी रहती है जिसके कारण नहाने या बारिश में भीगने के बाद हमारी बॉडी काफी लंबे समय तक गीली रहती है। स्किन इन्फेक्शन से बचने के लिए अपनी त्वचा को अच्छे से सुखाएं। स्किन में नमी के कारण बैक्टीरिया ज्यादा समय तक रहते हैं जिससे इन्फेक्शन का खतरा बढ़ता है। बारिश में भीगने के बाद आप अपनी त्वचा को अच्छे से सुखा लें।

भीगने के बाद हाथ-पैर धो लें

बारिश के पानी में कई तरह के बैक्टीरिया मौजूद होते हैं। साथ ही वातावरण के कारण भी इन्फेक्शन का खतरा काफी होता है। अगर आप बारिश में भीग गए हैं तो घर आकर नहाएं या हाथ-पैर धो लें। आप साबुन या डिटॉल के पानी से भी नहा सकते हैं। ऐसा करने से स्किन इन्फेक्शन का खतरा काफी कम हो जाएगा।

हलके सूती कपड़े पहनें

सर्दी और गर्मी के मौसम में हमे फेब्रिक की समझ रहती है लेकिन बारिश में हम किसी भी प्रकार के कपड़े पहनते हैं। बारिश में पॉलिएस्टर के कपड़ों के कारण स्किन इन्फेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। बारिश में हलके सूती कपड़े पहनने की कोशिश करें। साथ ही इस मौसम में ज्यादा टाइट कपड़े न पहनें।

सूखे अंडरगारमेंट्स पहने

बारिश में अंडरगारमेंट्स आसानी से सूखते नहीं हैं। साथ ही अंडरगारमेंट्स सूखने के बाद भी इनमें नमी रह जाती है, ऐसे में कई लोग गीले या नमी वाले अंडरगारमेंट्स पहन लेते हैं। गीलापन के कारण त्वचा में इन्फेक्शन, रैशेज और बैक्टीरिया का खतरा बढ़ जाता है। अंडरगारमेंट्स अगर गीले हैं तो आप हेयर ड्रायर या आयरन की मदद से सुखा सकते हैं।

टॉवल साफ़ रखें

स्किन इन्फेक्शन से बचने के लिए सबसे जरूरी टॉवल साफ़ करना है। टॉवल बारिश में आसानी से सूखती नहीं है जिसके कारण उसमें फंगस लगने की संभावना ज्यादा रहती है। इसलिए नियमित रूप से अपनी टॉवल को साफ़ करते रहें। गीली टॉवल के इस्तेमाल से बचें। धूप में टॉवल सुखाने की कोशिश करें।

एक इलायची रोज खा ली तो होंगे 3 फायदे

इलायची भारतीय रसोई में उपयोग में आने वाला एक महत्वपूर्ण मसाला है। यदि आपको सेहत के फायदे चाहिए तो आप इलायची का इस्तेमाल आपके भोजन का स्वाद बढ़ाने के साथ ही रोज खाने में भी करें, यानी कि 1 इलायची आप प्रतिदिन खाएं, आपको इलायची खाने बेहतरीन फायदे भी मिलेंगे।

- यदि आप एक इलायची का सेवन करते हैं तो आपके गले की खराश, गले की सूजन और बेठी हुई आवाज में लाभ होगा। इसके लिए आपको सुबह उठने के बाद एक छोटी इलायची चबा-चबाकर खाकर गुनगुना पानी पीना चाहिए।
- यदि आपके मुंह से दुर्गंध आती है तो इलायची चबाना एक अच्छा उपाय है। क्योंकि इलायची से जहां मुंह की बदबू दूर होगी। वहीं इसके अन्य कई फायदे भी आपको मिलेंगे।
- यदि आपको बार-बार मुंह में छाले होते हैं तो आप इलायची के पाउडर में पिंसी मिश्री मिलाकर खाएं, लाभ होगा। इसके अलावा आपका जी मचलाना, खांसी, बदहजमी आदि में इसका फायदा होगा।

कंजविटवाइटिस आई फलू फैल रहा है तेजी से, जानें बचने के उपाय

कंजविटवाइटिस आंखों की एक बीमारी है, जिसे आंख आना या आंखों का गुलाबी होना कहा जाता है। इस रोग में आंखें सुखं लाल होकर सूज जाती हैं। उसमें पानी आने लगता है और खुजली होने लगती है। यह बीमारी एक वायरल रोग है, जो इन्फेक्शन के कारण एक-दूसरे में आ जाती है। अतः जो भी व्यक्ति बार-बार आंख को रगड़ते हैं, उन्हें बैक्टीरियल इन्फेक्शन हो जाता है और उसमें से पस जैसा डिस्चार्ज आने लगता है। साथ ही आंख आने वाले व्यक्ति की आंख में देखने से भी कंजविटवाइटिस फैलता है। इस संक्रमण में आंखों में दर्द, जलन और आंखों में कुछ रेत की तरह चुभने का अहसास भी होता है।

कंजविटवाइटिस से बचने के उपाय

- कंजविटवाइटिस के दौरान साफ-साफाई का ध्यान रखें।
- आंखें आने पर बाहर धूप में निकलने पर आंखें दुखने लगती हैं अतः सनग्लासेज पहन कर ही घर से बाहर निकलें।
- दिनभर में कई बार साफ पानी से आंखों को धोएं।
- आई ड्रॉप्स को आंखों में डालने के पहले और दवाई डालने के बाद भी अपने हाथ धोएं।
- जिस व्यक्ति कंजविटवाइटिस का इन्फेक्शन है, उससे दूरी बनाए रखें।
- यदि घर में किसी को आंखों का इन्फेक्शन है, तो उसका तक्रिया, तैलिया आदि कोई भी चीजें किसी दूसरे के साथ शेयर न करें।
- यदि नेत्र रोग विशेषज्ञ आपको एंटीबायोटिक ड्रॉप या

- मलहम लगाने की सलाह देते हैं तो इस बात का ध्यान रखें कि दवा का नोजल आंखों तथा पलकों पर टच न हो, इससे भी दूसरी आंख में कंजविटवाइटिस इन्फेक्शन फैलाने का खतरा बढ़ जाता है।
- कंजविटवाइटिस का संक्रमण हाथों के जरिए भी फैल सकता है। अतः घर के सदस्यों तथा स्कूली बच्चों को एक-दूसरे के नजदीक न आने दें।
- कंजविटवाइटिस रोग से ग्रसित व्यक्ति से हाथ न मिलाएं।
- अगर घर में किसी एक बच्चे को इन्फेक्शन है तो घर या स्कूल के दूसरे बच्चों के उसके संपर्क में आने पर उन्हें भी यह ही जाता है।

बारिश में बच्चों को डायरिया से कैसे बचाएं?

बारिश का मौसम बहुत सुहाना होता है लेकिन ये सुहानी बारिश कई खतरनाक बीमारियों को भी लेकर आती है। बारिश में सर्दी, बुखार और जुखाम की समस्या आम होती है। लेकिन इसके साथ ही डायरिया का खतरा भी बारिश के मौसम में बढ़ जाता है। बारिश के पानी में जर्मस व बैक्टीरिया होने के कारण पेट की समस्या होने लगती है। कई बार बारिश के मौसम में बहार का न खाने पर भी पेट की समस्या हो जाती है। इस मौसम में इम्युनिटी कमजोर हो जाती है। ऐसे में बच्चों को भी बारिश के मौसम में सतर्क रहने की जरूरत है।

ऐसे बचाएं बच्चों को डायरिया से

- बच्चों को डायरिया से बचाने के लिए उन्हें घर में प्रवेश करते समय हाथ धोने को कहें।
- खाने से पहले भी उन्हें हाथ धोने या sanitize करने की लिए कहें।
- बच्चों को स्ट्रीट फूड का सेवन न करने दें। बारिश में स्ट्रीट फूड से डायरिया का खतरा बढ़ता है।
- बच्चों को जमे और गंदे पानी से न खेलने दें। इससे जेम्स का खतरा अधिक होता है।
- हमेशा बच्चों को RO या उबला हुआ पानी ही पिलाएं।
- डायरिया से बचने के लिए घर में सफाई रखें और मक्खी व कॉकोरोच जैसे कीड़ों को न आने दें।

डायरिया से बचने के लिए इन चीजों का सेवन करें

- दही, छाछ, लस्सी पीने से दस्त की समस्या से राहत मिलती है। दही में गुड बैक्टीरिया होते हैं जो आंतों के लिए जरूरी हैं जिससे पेट में ऐंठन, मरोड़ दूर हो जाती है।
- डायरिया से बचने के लिए आप जीरे के पानी का सेवन करें। आप 1 से आधा चम्मच जीरा या जीरा पाउडर लें। इसके बाद इसे अच्छे से पानी में उबाल लें। इसको छान कर टंडा होने बाद पी लें।
- केला, उबला आलू, अनार, अंगूर, संतरा आदि फल-सब्जी का सेवन करें। सादा खाना खाएं जैसे दलिया, खिचड़ी आदि खा सकते हैं।
- आप बच्चों को नारियल व नींबू पानी भी पिलाएं। नींबू पानी में विटामिन B होता है जिससे बच्चों की इम्युनिटी बेहतर होगी।

अगर आपके बच्चे को डायरिया हो या उसके लक्षण दिखें तो तुरंत डॉक्टर से इलाज करवाएं। डॉक्टर की सलाह के बिना कोई भी दवाई न लें।

डायरिया के लक्षण

- पतला मल आना
- उल्टी होना
- शरीर में पानी की कमी होना
- पेट में सूजन व ऐंठन होना
- बार-बार बुखार आना
- मल के साथ खून आना
- थूख न लगना
- पेट में ऐंठन होना



विटामिन बी 12 कम होने से क्या होता है?

- पुरे शरीर में दर्द महसूस होना
- दिनभर थकान लगना
- सिर दर्द होना
- वजन तेजी से गिरना
- भूख नहीं लगना
- बेहोशी जैसा लगना, बहोशी महसूस होना, सिर घूमना
- दिल की धड़कन तेज होना
- किसी भी कार्य में मन न लगना
- कुछ भी काम करने का मन न करना
- एनीमिया से पीड़ित होना।

आदि लक्षण विटामिन बी 12 की कमी से हो सकते हैं। यदि आप भी कुछ ऐसा ही महसूस करते हैं तो इसके लिए आपको अपने दिनचर्या में डेयरी प्रोडक्ट, पनीर, अंडा, चुकंदर, दही, ब्रोकली, ओट्स, मछली, मिट, चिकन आदि को अपने खान-पान में शामिल करना चाहिए।

विटामिन बी 12 की कमी से थकान, शरीर में दर्द, चक्कर आना, कमजोरी महसूस होती है। जी हां, यह सच है कि कमी-कमी नींद पूरी होने के बाद भी सुबह उठने पर यदि आपको थकान महसूस होती है और शारीरिक रूप से थका होने के कारण किसी भी कार्य में मन नहीं लगता है। ऐसा महसूस होता होता है कि जैसे चक्कर आ रहे हैं, बॉडी पेन, कमजोरी महसूस हो रही और किसी भी कार्य पर पूर्णरूप से ध्यान नहीं दे पा रहे हैं तो इस बीमारी की जड़ विटामिन बी 12 हो सकती है। जानते हैं विटामिन बी 12 कम होने पर क्या लक्षण नजर आते हैं।

पपीता खाने के हैरान करने वाले फायदे

पपीता एक ऐसा फल है, जिसे कच्चा और पका हुआ दोनों ही तरह से खाया जाता है। पपीता एक पोषिक और रसीला फल है, जिससे हमें कई विटामिन प्राप्त होते हैं। इसके नियमित उपयोग से शरीर में कभी विटामिन्स की कमी नहीं होती। वैसे तो पपीता अधिकतर लोगों को पसंद होता है और वे इसे खाना भी पसंद करते हैं। लेकिन आपको बता दें कि डायबिटीज के रोगियों को प्रतिदिन पपीता खाने से बचना चाहिए या फिर डॉक्टर की सलाह के बाद ही इसे खाना उचित रहता है। पपीता पेप्सिन प्राप्त करने का एकमात्र साधन है। इसमें पेप्सिन नामक तत्व पाया जाता है, जो बहुत ही पाचक होता है। यह खासकर उन स्थितियों में भोजन को पचाने में मदद करता है, जब

आपका पाचन तंत्र भोजन को पचाने के लिए पर्याप्त मात्रा में एंजाइम का निर्माण नहीं करता है। अतः यह हमारे शरीर के लिए अतिलाभदायी होता है। यदि आप भी नियमित रूप से एक माह तक पपीते का सेवन करते हैं तो इसके आपको हैरान करने वाले फायदे मिलते हैं।

- पपीता खाने से त्वचा व नेत्र स्वस्थ रहते हैं।
- पपीता कब्ज और कफ के रोग में लाभदायी है।
- पपीता पेट एवं आंत संबंधी रोगों में बहुत लाभदायक है, क्योंकि पपीते का रस प्रोटीन को आसानी से पचाने में मददगार माना गया है।
- बच्चों की वृद्धि और रोगों से बचाने के लिए उन्हें विटामिन ए की अधिक आवश्यकता रहती है, जो कि उन्हें पपीता से मिलती है।

- पपीता हृदय रोग, नाड़ियों तथा पेशियों की क्रिया ठीक रखने में सहायता करता है।
- पपीते का सेवन वात शमन करके अपावायु को शरीर से बाहर करता है।
- विटामिन ए पपीते में अधिक मात्रा में पाया जाता है, जो कि हमारी त्वचा एवं आंखों के लिए बहुत आवश्यक होता है। अतः यह त्वचा को स्वच्छ, स्वस्थ और इसकी ग्लोइंग बनाए रखने में लाभकारी है।
- पपीते में कैल्शियम अच्छी मात्रा में होने के कारण यह रक्त और तंतुओं के निर्माण सहायक है।
- पपीता गरिष्ठ पदार्थों या भोजन को आसानी से पचाता है।
- पपीता से हमें पाचक तत्व का एकमात्र प्राकृतिक स्रोत पेप्सिन तथा विटामिन ए, बी, सी, डी के अलावा आयरन, फॉस्फोरस, एंटीऑक्सीडेंट्स, पोटेशियम, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, कैल्शियम और कैरोटीन भी अच्छी मात्रा में मिलता है। अतः बार-बार सर्दी और खांसी से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए पपीते का नियमित सेवन काफी लाभकारी होता है, क्योंकि इससे आपका इम्यून सिस्टम भी मजबूत होता है।





बॉक्स ऑफिस पर लगातार धूम मचा रही गदर

सनी देओल अभिनीत और अनिल शर्मा निर्देशित गदर-2 को लेकर यह तो तय नजर आ रहा था कि यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर सफल होगी लेकिन यह अनिल शर्मा और सनी देओल के करियर की सबसे बड़ी फिल्म बन जाएगी इसकी उम्मीद कुछ कम थी। फिल्म बॉक्स ऑफिस पर लगातार धूम मचा रही है। एक अरसे बाद सिनेमाघरों के बाहर हाउसफुल के बोर्ड नजर आ रहे हैं। दर्शक इस फिल्म को जबरदस्त एंजॉय कर रहे हैं। बीते 11 अगस्त को प्रदर्शित हुई गदर-2 स्वतंत्रता दिवस सप्ताह में बॉक्स ऑफिस पर नया इतिहास रच दिया है। कल 15 अगस्त के दिन गदर-2 ने बॉक्स ऑफिस पर 60 करोड़ का कारोबार करते हुए पांचवें दिन के कारोबार का एक नया बैच मार्क स्थापित किया है। थिएटरर्स में सनी देओल (तारा सिंह) के संवाद और एक्शन सीन लोगों को सीटियां बजाने पर मजबूर कर रहे हैं गदर-2 की सफलता ने देश के उन सिनेमाघरों में फिर से रौनक लौटाने में सफलता प्राप्त की है जिन्हें सिंगल स्क्रीन के तौर पर जाना जाता है। इन मास एंटरटेनर फिल्मों ने छोटे शहरों के दर्शकों को सिंगल स्क्रीन थिएटर तक खींचकर लाने का काम किया है। गदर 2 सिंगल स्क्रीन समेत एग्जीबिशन सेक्टर को ऑक्सीजन देने वाली फिल्म साबित हुई है। यह एक मास बेरड फिल्म है, जो एक अरसे बाद बनी है, वहीं पिछले कुछ सालों से कटेंट

ड्रिवेन सिनेमा बना रहा है। मास फिल्में ही ऑडिअंस को घर से निकाल सिनेमाघर लाती हैं। वो आ नहीं रही थीं तो ऑडिअंस भी सिनेमाघरों में नहीं आ रही थी। ऐसे में जब केजीएफ, केजीएफ-2, पुष्पा और पटान जैसी फिल्में आईं तो फिर से ऑडिअंस ने सिनेमाघरों का रुख किया था। इन एक्शन फिल्मों के अलावा जब तू झूठी मैं मक्कार' और रॉकी रानी की प्रेम कहानी' को मास ऑडिअंस के महेनजर बनाया और रिलीज किया गया तो हमें 100 करोड़ क्लब वाली फिल्में मिलीं। बहरहाल हम बात करते हैं फिल्म की 5वें दिन की कमाई की। प्राप्त रिपोर्ट के अनुसार मंगलवार को 'गदर 2' ने देशभर में लगभग 60 करोड़ रुपये का कारोबार किया है। हालांकि अभी तक इसके आधिकारिक आंकड़े जारी नहीं किए गए हैं। इसके साथ ही फिल्म ने घरेलू बॉक्स ऑफिस पर अभी तक 234 करोड़ रुपये का बिजनेस कर लिया है। फिल्म ने 11 अगस्त को रिलीज के पहले दिन 40 करोड़, दूसरे दिन 43 करोड़, तीसरे दिन 52 करोड़ तथा चौथे दिन 39 करोड़ का कलेक्शन किया। इसी 66 साल की उम्र में भी वही जोश-खरोश दिखाने में सफल रहे जो उन्हें 22 साल पहले 'गदर' में दिखाया था। अमीषा पटेल, उत्कर्ष शर्मा, सिमरत कौर, मनीष वाघवा सहित अन्य कलाकार भी अपने किरदार के साथ न्याय करने में कामयाब हुए।

आखिरकार अर्जुन कपूर ने दे ही दिया मलायका अरोड़ा से ब्रेकअप होने का हिंट!

अर्जुन कपूर और मलायका अरोड़ा काफी लंबे समय से रिलेशनशिप में है लेकिन अभी तक दोनों ने शादी नहीं की। शादी के बारे में कई बार दोनों से सवाल किया गया लेकिन अर्जुन ने अपने निजी जीवन के बारे में सवाल पूछने से इंकार कर दिया और मलाइका ने प्यार का डीप अर्थ शादी नहीं होता है, ये समझा दिया। 2017 में मलाइका अरोड़ा का अरबाज खान से तलाक हो गया था। दोनों के तलाक के कई कारण थे लेकिन एक कारण मलाइका और अर्जुन कपूर की नजदीकियां भी था। दोनों ने अपने प्यार का इजहार भले ही 2019 में इंस्टाग्राम पर पोस्ट शेयर करके किया हो लेकिन 19 साल की मलाइका की शादी के टूटने के पीछे ये रिश्ता भी कारण था। अब लग रहा है कि 6 साल के इस रिश्ते को भी किसी की नजर लग गयी है। सोशल मीडिया पर अर्जुन कपूर की ताजा तस्वीरों ने इस अफवाह को बल दे दिया है कि दोनों का ब्रेकअप हो गया है। अभिनेता द्वारा अपनी एकल छुट्टियों की तस्वीरें साझा करने के बाद अर्जुन कपूर और मलायका अरोड़ा के अलगाव की खबरें एक बार फिर सुर्खियां बटोर रही हैं, और ऐसी जोरदार चर्चा है कि अर्जुन कपूर ने अपनी प्रेमिका से नाता तोड़ लिया है। ऐसे कई लोग हैं जो सोच रहे हैं कि क्या अर्जुन और मलायका ने अपने रिश्ते को खत्म करने का फैसला किया है। इन अफवाहों के जोर पकड़ने के बाद सोशल मीडिया का एक दूसरा वर्ग बोला कि जरूरी नहीं है कि सोलो तस्वीर शेयर करने का मतलब ब्रेकअप हो जाना नहीं होता है क्योंकि अभिनेता एक स्वतंत्र जीवन भी जीते हैं और उन्हें अकेले यात्रा करने की भी आजादी है। अर्जुन और मलायका के ब्रेकअप की अफवाहें इंटरनेट पर

जंगल की आग की तरह फैल रही हैं, एक अंदरूनी सूत्र ने बॉलीवुडलाइफ को विशेष रूप से बताया, अर्जुन और मलायका इन लगातार अफवाहों पर खूब हंस रहे हैं, और वह नहीं जानते कि इस पर कैसे प्रतिक्रिया दें। अर्जुन अटकलें लगाई जा रही हैं क्योंकि लोग बहुत जल्दी निष्कर्ष पर पहुंच जाते हैं और अपना फैसला सुना देते हैं, और इसलिए उन दोनों ने अपने रिश्ते के आसपास अनावश्यक बकबक पर ध्यान नहीं देने का फैसला किया है। अर्जुन कपूर को अक्सर सोशल मीडिया पर मलायका अरोड़ा के साथ स्नेह भरी तस्वीरें पोस्ट करते हुए देखा जाता है। हालांकि, उन्होंने हाल ही में अकेले छुट्टियों पर जाकर हलचल मचा दी। Reddit पर पोस्ट करते हुए, एक उपयोगकर्ता ने इस बात पर प्रकाश डाला कि अभिनेता अकेले ही सप्ताहांत पर एकांतवास पर निकले हैं। उसी समय, मलायका मुंबई में अपनी फिल्मों के प्रतिबद्धताओं में व्यस्त थीं। कैरोसेल की शुरुआती स्लाइड में अर्जुन कपूर अपने हाथों में एक कटोरा पकड़े हुए लेपटॉप को देखने में तल्लीन हैं। तस्वीरों में से एक में अर्जुन को स्विमिंग पूल में आनंद लेते हुए कैद किया गया है। अंतिम स्लाइड में जिम जैसे इनडोर सेटअप में वर्कआउट के दौरान पसीना बहाते हुए अर्जुन के समर्पण को दर्शाया गया है। वर्कफंट की बात करें तो अर्जुन कपूर आखिरी बार फिल्म कुते में नजर आए थे। वह भूमि पेडनेकर के साथ द लेडी किलर में नजर आएंगे। वह भूमि पेडनेकर और रकुल प्रीत सिंह के साथ एक अन्य अनाम परियोजना में भी दिखाई देंगे।

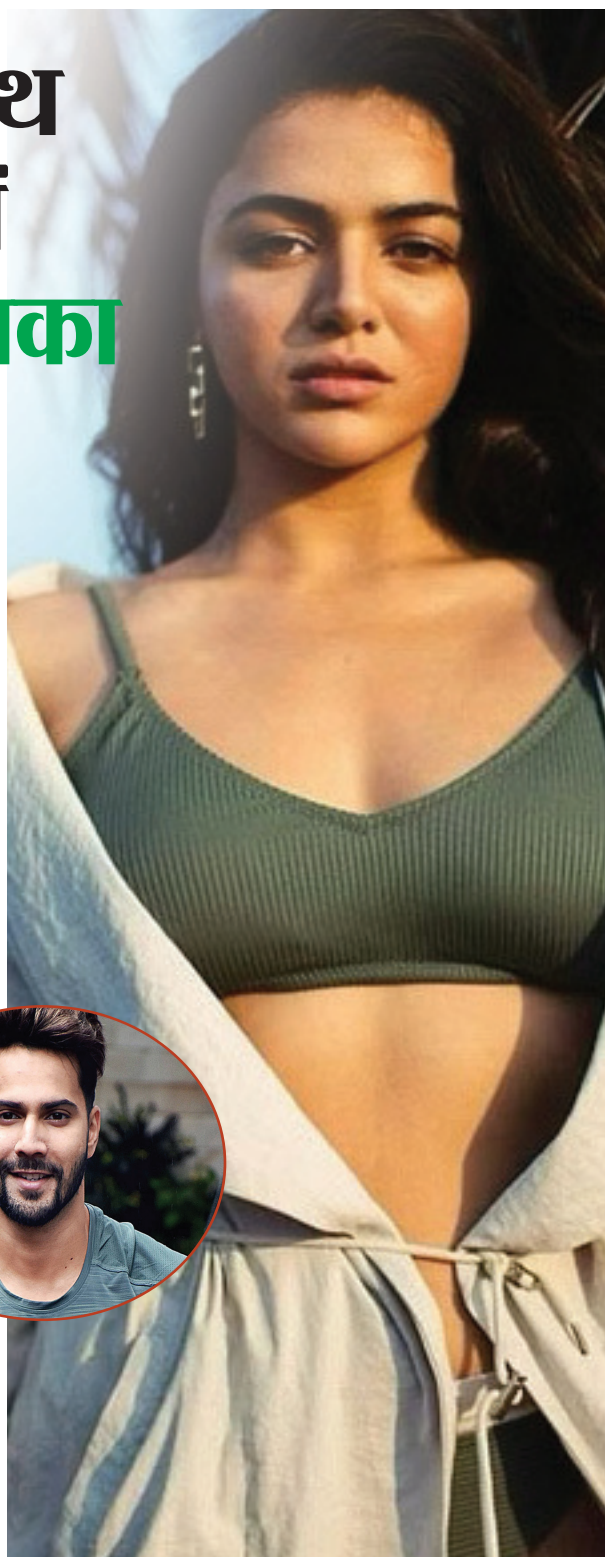


24 नवंबर को होगी रिलीज होगी डेविल- द ब्रिटिश सीक्रेट एजेंट

दक्षिण के लोकप्रिय अभिनेता नंदामुरी कल्याण राम ने अपनी आगामी फिल्म डेविल- द ब्रिटिश सीक्रेट एजेंट की रिलीज डेट की घोषणा कर दी है। अथानोक्कडे, हरे राम 118 और बिम्बिसार जैसी अन्य फिल्मों से पहचान बनाने वाले इस अभिनेता की यह फिल्म 24 नवंबर को रिलीज होगी। बताया जा रहा है कि नवीन मेडाराम द्वारा निर्देशित यह फिल्म भारत की स्वतंत्रता से पहले की कहानी पर आधारित है। जब 1945 में द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान ब्रिटिश राज अंत के करीब था। यह फिल्म उस क्षेत्र पर आधारित है जिसे उस समय मद्रास प्रेसीडेंसी के नाम से जाना जाता था। इस फिल्म में नंदामुरी कल्याण राम एक ब्रिटिश जासूस की भूमिका निभा रहे हैं। फिल्म के अधिकांश विवरण पूरी तरह से गुप्त रखे गए हैं, निर्माताओं की ओर से कुछ विवरण सामने आए हैं, जिसमें कहा गया है कि फिल्म अतीत के धागों को वर्तमान से जोड़ेगी। डेविल-द ब्रिटिश सीक्रेट एजेंट को तमिल, हिंदी, कन्नड़ और मलयालम जैसी अन्य भाषाओं में भी रिलीज किया जाएगा। यह फिल्म आने वाले बड़े बजट के तेलुगू एक्शन फीचर की शृंखला में एक और इजाफा है, जिसमें प्रभास का सलार पार्ट 1 भी शामिल है। जुलाई में फिल्म का टीजर जारी किया था, जिसमें फिल्म की एक बहुत ही दिलचस्प झलक दिखाई गई थी, लेकिन कहानी के बारे में कुछ भी नहीं बताया गया था। इससे केवल यह पता चला कि कल्याण राम के चरित्र का कोडनेम डेविल है और वह अनिवार्य रूप से एक सुपर जासूस है, जिसका उपयोग ब्रिटिश राज सरकार केवल सबसे बड़े मामलों के लिए करती है। फिल्म में अभिनेत्री संयुक्ता मेनन मुख्य भूमिका निभाएंगी।

वरुण धवन के साथ एटली की फिल्म में नजर आरेंगी वामिका

बालीवुड अभिनेत्री वामिका गब्बी फिल्म निर्माता एटली की अपकमिंग हिंदी प्रोडक्शन में नजर आएंगी, जिसमें वरुण धवन भी हैं। वर्तमान में अपकमिंग प्रोजेक्ट का टाइटल तय नहीं हो पाया है। फिलहाल, इसे हैशटैग वीडि18 के नाम से जाना जाता है और यह 31 मई, 2024 को रिलीज होने वाली है। एक्ट्रेस ने कहा, मैं इस प्रोजेक्ट का हिस्सा बनकर रोमांचित और आभारी हूं। वरुण और कीर्ति सुरेश के साथ काम करने का अवसर निश्चित रूप से कुछ ऐसा है जिसका मैं इंतजार कर रही थी। मैं फुल कर्मिश्नल हिंदी प्रोजेक्ट की तलाश में थी और यह बस इतना ही है। मैं मुराद सर और एटली के साथ काम करने और सहयोग करने के लिए वास्तव में उत्साहित हूं। ग्रहण, माई और हाल ही में रिलीज हुई जुबली में शानदार परफॉर्मेंस के साथ इंडस्ट्री में अपनी योग्यता साबित करने के बाद, वामिका इस प्रोजेक्ट के लिए पूरी तरह तैयार हैं। समीक्षकों द्वारा प्रशंसित फिल्म की के लिए फेमस टैलेंटेड स्क्रीनराइटर कलीज द्वारा लिखित, यह फिल्म एक रोमांचक सिनेमाई एक्सपीरियंस देने का वादा करती है। शानदार कलाकारों और सम्मोहक कहानी के ऐसे पावर-पैक कॉम्बिनेशन के साथ, हैशटैग वीडि18 साल 2024 की सबसे सफल फिल्मों में से एक होने की उम्मीद है। इसके अलावा, वामिका वर्तमान में बुडापेस्ट की अगली फिल्म की शूटिंग में बिजी हैं, और वह विशाल भारद्वाज की पहली ओटीटी सीरीज चालीं चोपड़ा एंड द मिस्ट्री ऑफ सोलंग वैली और नेटफ्लिक्स के साथ विशाल भारद्वाज द्वारा निर्देशित फिल्म खुफिया में तबू सह-कलाकार हैं, का इंतजार है। उन्होंने हिंदी फिल्म जब वी मेट में एक छोटी सी भूमिका के साथ स्क्रीन पर अपनी शुरुआत की। लेकिन उन्हें बड़ी सफलता यो यो हनी सिंह और अमरिंदर गिल के साथ फिल्म तू मेरा 22 में तेरा 22 (2013) से मिली। फिर उन्होंने इश्क ब्रांडी (2014), निक्का जैलदार 2 (2017), परहुना (2018), दिल दिया गल्लं (2019) और निक्का जैलदार 3 (2019) जैसी कई पंजाबी फिल्मों में अभिनय किया। वामिका ने पंजाबी, हिंदी, तमिल, मलयालम और तेलुगु फिल्मों में काम किया है।



फिल्म ड्रीम में पहली बार एक साथ नजर आरेंगे आयुष्मान और अनन्या

बालीवुड एक्टर आयुष्मान खुराना और अनन्या पांडे की फिल्म ड्रीम गर्ल-2 25 अगस्त को रिलीज होने वाली है। लोग इसकी रिलीज का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। आयुष्मान खुराना ने अपनी फिल्म का नया पोस्टर शेयर करते हुए लोगों का एक्साइटमेंट बढ़ा दिया है। ड्रीम गर्ल 2 के नए पोस्टर में आयुष्मान खुराना के पूजा वाले अवतार में नजर आ रहे हैं। बताते चलें कि फिल्म ड्रीम गर्ल 2 में पहली बार आयुष्मान खुराना और अनन्या पांडे काम करने जा रहे हैं। फिल्म के ट्रेलर से आयुष्मान खुराना ने नया पोस्टर शेयर किया जो लोगों को ध्यान खींच रहा है। फिल्म ड्रीम गर्ल 2 के नए पोस्टर में आप देख सकते हैं कि आयुष्मान खुराना पूजा के अवतार में कार के बोनट पर खड़े नजर आ रहे हैं और फिल्म की बाकी स्टारकास्ट उन्हें नीचे से निहार रही है। आयुष्मान खुराना ने फिल्म के नए पोस्टर के साथ लिखा है, ट्रैफिक जाम होने वाला है, क्योंकि पूजा आने वाली है। ड्रीम गर्ल 2 ड्रीम गर्ल 2 सिनेमाघरों में 25 अगस्त को रिलीज होगी। आयुष्मान खुराना की फिल्म ड्रीम गर्ल साल 2019 में सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी और इसने लोगों को जमकर एंटरटेन किया था। फिल्म ड्रीम गर्ल का डायरेक्शन राज शांडिल्य ने किया था और इस फिल्म का निर्देशन भी राज शांडिल्य ने किया है। अब फिल्म ड्रीम गर्ल 2 सिनेमाघरों में 25 अगस्त को रिलीज होने वाली है।

